# ACTA N 172

**FECHA**: Bogotá, 28 de agosto 2024
**HORA:** 4:30 pm - 5:00 p.m.
**LUGAR:** Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8
**TEMA**: Actualización formato registro mensual derivación dietaría

**ASISTENTES:**

- Kimberly Katherin Ortega Rojas
- Talento humano Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8

**ORDEN DEL DÍA:**

1. Saludo y presentación del objetivo de la capacitación.
2. Refuerzo de conceptos
3. Presentación actualización formato registro mensual derivación dietaría.
4. Compromisos

**DESARROLLO:**

1. Saludo y presentación del objetivo de la capacitación.

Se inicia la capacitación con un corto saludo donde se expone el objetivo de la capacitación el cual es:

Socializar el manual de dietas y la actualización del formato registro mensual derivación dietaría del servicio de alimentos, con el fin de suministrar las dietas a los participantes de manera correcta, de acuerdo con su patología de base, antecedentes y deglución.

2. Conceptos

**Conceptos**

**Clasificación de dietas según sus calorías**

**Normo calórica:** es aquella dieta que busca brindar a través de los alimentos las calorías y los macro y micronutrientes necesarios para el mantenimiento de un peso adecuado.

**Hipocalórica:** es aquella dieta que busca brindar a través de los alimentos una pequeña restricción calórica con el fin de normalizar el peso en personas quepresentan sobrepeso u obesidad.

**Hipercalórica- hiperproteica:** es aquella dieta que busca brindar a través de los alimentos un aumento de las calorías y los macros (proteínas, carbohidratos) con el fin de generar un aumento calórico en personas de bajo peso o diagnóstico de delgadez.

**Clasificación de dietas según modificación en su consistencia**

**Dieta semiblanda:** Es una dieta que incluye preparaciones que facilitan el proceso de masticación y deglución.

**Dieta blanda:** Es una dieta modificada en consistencia que permite preparaciones que no requieran esfuerzo en la masticación.

**Dieta Líquida completa:** Es una dieta que busca satisfacer los requerimientos de nutrientes del paciente, ofreciendo alimentos en estado líquido y a temperatura adecuada, es nutricionalmente adecuada.

3. <u>Presentación actualización formato registro mensual derivación dietaría.</u>

El Formato registro mensual derivación dietaría de los participantes del Centro Integrarte Atención Externa Grupo 2, tiene en cuenta las medidas antropométricas, clasificación IMC estado nutricional, y el proceso de masticación y deglución de los participantes.

| | PROCEDIMIENTO DERIVACION DIETARIA | Versión |
|---|---|---|
| | FORMATO REGISTRO MENSUAL DERIVACIÓN DIETARIA FORMATO NO CONTROLADO | Fecha |

MES: AGOSTO 2024 — SERVICIO SOCIAL: CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN EXTERNA

| No. | APELLIDOS Y NOMBRES | EDAD | GRUPO ETAREO | DIAGNOSTICO NUTRICIONAL | TIPO DE DIETA | LIQUIDOS | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | NIKY FABIAN BOCANEGRA GARZON | 25 Años | MAYOR A 18 | OBESIDAD II | HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | LECHE DESLACTOSADA, ALTA EN FIBRA, SIN IRRITANTES GASTRICOS |
| 2 | FRANK ROGER JIMENEZ | 29 Años | MAYOR A 18 | SOBREPESO | HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | NO MELÓN, NO PAPAYA, NO QUESO |
| 3 | JEFFERSON DUVAN CASTILLOGUZMAN | 25 Años | MAYOR A 19 | SOBREPESO | HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | |
| 4 | BRAYAN QUITIAN MORALES | 24 Años | MAYOR A 18 | SOBREPESO | HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | |
| 5 | EDWIN FABIAN ROZO LOPEZ | 25 Años | MAYOR A 18 | SOBREPESO | HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | |
| 6 | STEVEN LEONARDO VARGAS GUARIN | 29 Años | MAYOR A 18 | SOBREPESO | HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | |
| 7 | MANUEL FERNANDO TRUJILLO MONTAÑO | 31 Años | MAYOR A 18 | SOBREPESO | HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | leche deslactosada/ si queso, si yogurt, no |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | EDDITH VIVIANA RAMIREZ GOMEZ | 22 Años 1 Meses | MAYOR A 18 | SOBREPESO | HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | SIN LACTEOS |
| 9 | IVAN ANDRES ANCHEZ BUSTOS | 20 Años | MAYOR A 18 | SOBREPESO | HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | |
| 10 | JEIMY SHIRLEY CLAVIJO | 21 Años | MAYOR A 18 | SOBREPESO | HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | |
| 11 | ANGELA MARCELA MUÑOZ SANABRIA | 31.Años | MAYOR A 18 | OBESIDAD I | HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | LECHE DESLACTOSADA, SI QUESO, SI YOGURT |
| 12 | LILIANA MARCELA DIAZ CASTRO | 39 Años | MAYOR A 18 | SOBREPESO | HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | LECHE DESLACTOSADA, SI QUESO, SI YOGURT |
| 13 | DANIEL IGNACIO ROJAS REY | 28 Años | MAYOR A 18 | OBESIDAD I | HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | |
| 14 | ERIKA VIVIANA ARDILA RAMIREZ | 33 Años | MAYOR A 18 | SOBREPESO | HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | LECHE DESLACTOSADA, SI QUESO, SI YOGURT, NO ACIDOS |
| 15 | DUVÁN HUMBERTO CASTRO ORJUELA | 23 Años | MAYOR A 18 | SOBREPESO | HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | |
| 16 | STEFANIA FRANCO REMOLINA | 21 Años | MAYOR A 18 | OBESIDAD I | HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | |
| 17 | NANCY CRISTINA TORRES BELTRÁN | 31 Años | MAYOR A 18 | SOBREPESO | HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | |
| 18 | CRISTIAN CAMILO CALDERON TOVAR | 29 Años | MAYOR A 18 | SOBREPESO | HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | |
| 19 | WILSON MAURICIO BOCANEGRA PRADA | 29 Años | MAYOR A 18 | OBESIDAD II | HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | |
| 20 | BRIAN STEVEN QUINTANA RAMIREZ | 21 Años | MAYOR A 18 | OBESIDAD I | HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | LECHE DESLACTOSADA |
| 21 | DUBAN CAMILO RODRIGUEZ RODRIGUEZ | 23 Años | MAYOR A 18 | NORMAL RIESGO SOBREPESO | HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | |
| 22 | LEIDY YURANI CAPERA ALAPE | 30 Años | MAYOR A 18 | SOBREPESO | HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | |

Pagina 1

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 23 | ALBERTO ALEXANDER VARGAS CASTRO | 39 Años | MAYOR A 18 | OBESIDAD I | HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | |
| 24 | FRANCISCO ANTONIO PEDRAZA MELGAREJO | 31 Años | MAYOR A 18 | SOBREPESO | HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | LECHE DESLACTOSADA Y YOGURT NO QUESO |
| 25 | JONATHAN ANDRES MEJIA NARANJO | 28 Años | MAYOR A 18 | SOBREPESO | HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | |
| 26 | KAREN DAYANNA OROZCO ARIAS | 24 Años | MAYOR A 18 | SOBREPESO | HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | NO QUESO |
| 27 | DIEGO ANDRES MONTENEGRO | 26 Años | MAYOR A 18 | SOBREPESO | HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | |
| 28 | JORGE YESID MARTINEZ | 34 Años | MAYOR A 18 | SOBREPESO | HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | |
| 29 | JUAN CARLOS MURCIA | 34 Años | MAYOR A 18 | SOBREPESO | HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | |

| No. | APELLIDOS Y NOMBRES | EDAD | GRUPO ETAREO | DIAGNOSTICO NUTRICIONAL | TIPO DE DIETA | LIQUIDOS | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | CRISTIAN FERNANDO FONSECA ALFONSO | 34 Años | MAYOR A 18 | NORMAL | ALIMENTACION NORMOCALORICA | | |
| 2 | DANIEL STIVEN PEÑA PEÑA | 26 Años | MAYOR A 18 | NORMAL | NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | |
| 3 | NUBIA ALEXANDRA PINEDA MALDONADO | 49 Años | MAYOR A 18 | NORMAL | NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | |
| 4 | ALEX REINEL POVEDA | 26 Años | MAYOR A 18 | NORMAL | NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | CETOGENICA |
| 5 | JHONNY ALEJANDRO RUIZ CAPERA | 24 Años | MAYOR A 18 | NORMAL | NORMOCALORICA BLANDA TIPO PURÉ | | |
| 6 | ELMER CARVAJAL GONZALEZ | 33 Años | MAYOR A 18 | NORMAL | NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | |
| 7 | AIMER ALEJANDRO ABELLO ESPEJO | 25 Años | MAYOR A 18 | NORMAL | NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | |
| 8 | MARLON ANDRES QUIMBAYO LOPEZ | 20 Años | MAYOR A 18 | NORMAL | NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | |
| 9 | YAZMIN ANDREA VARGAS MURCIA | 22 Años | MAYOR A 18 | NORMAL | NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | NO COLADAS |
| 10 | NELLY CONSTANZA NIETO FLOREZ | 35 Años | MAYOR A 18 | NORMAL | NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | |
| 11 | DANILO LOZANO BUSTOS | 51 Años | MAYOR A 18 | NORMAL | NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | |

Página 2

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 12 | JUAN SEBASTIAN SEGURA PARRA | 21 Años | MAYOR A 18 | NORMAL | NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | |
| 13 | MARIA CAMILA FERNANDEZ GOMEZ | 21 Años | MAYOR A 18 | NORMAL | NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | |
| 14 | MIGUEL ANGEL RODRIGUEZ | 44 Años | MAYOR A 18 | NORMAL | NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | |
| 15 | JAIME ANDRES ROJAS MARTINEZ | 28 Años | MAYOR A 19 | NORMAL | NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | |
| 16 | GISELE VALENTINA RIVERA SIERRA | 20 Años | MAYOR A 20 | NORMAL | NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | |
| 17 | LUIS FERNANDO | | MAYOR A 20 | NORMAL | NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | **LECHE DESLACTOSADA** |
| 18 | CRISTHIAN JAVIER ELEJALDE MURILLO | 27 Años | MAYOR A 18 | NORMAL | NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | |
| 19 | JAIBERT STIVEN PARRA DUQUE | 26 Años | MAYOR A 18 | NORMAL | NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL | | |

**MES: AGOSTO 2024**

**SERVICIO SOCIAL: CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN EXTERNA**

| No. | APELLIDOS Y NOMBRES | EDAD | GRUPO ETAREO | DIAGNOSTICO NUTRICIONAL | TIPO DE DIETA | LIQUIDOS | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | ALCIRA ALCANTAR | 46 Años | MAYOR A 18 | NORMAL RIESGO DELGADEZ | HIPERCALORICA | | |
| 2 | SANDRA MILENA BENAVIDES MARTINEZ | 27 Años | MAYOR A 18 | NORMAL RIESGO DELGADEZ | HIPERCALORICA | | **ALTA EN FIBRA , PROTEINA PICADA O MOLIDA** |
| 3 | CHRISTIAN CAMILO TORRES AMAYA | 21 Años | MAYOR A 18 | NORMAL RIESGO DELGADEZ | HIPERCALORICA | | |
| 4 | CRISTIAN ANDRES CERQUERA FERNANDEZ | 26 Años | MAYOR A 18 | NORMAL RIESGO DELGADEZ | HIPERCALORICA | | **ALTA EN FIBRA** |
| 5 | LISA VANNESA ACOSTA CUETO | 20 Años | MAYOR A 18 | NORMAL RIESGO DELGADEZ | HIPERCALORICA | | **LECHE DESLACTOSADA, SI QUESO, SI YOGURT** |
| 6 | LUIJHIN STEVEN CABANZO | 18 Años | MAYOR A 18 | NORMAL RIESGO DELGADEZ | HIPERCALORICA | | **ALTA EN FIBRA** |
| 7 | MOHAMED HASSAN RODRIGUEZ PEÑA | 35 Años | MAYOR A 18 | **DELGADEZ** | HIPERCALORICA | | |

Página 3

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | INGRID TATIANA MORENO | 25 Años | MAYOR A 18 | NORMAL RIESGO DELGADEZ | HIPERCALORICA | | |
| 9 | BRAYAN ALEXANDER VARGAS PRIETO | 20 Años | MAYOR A 18 | NORMAL RIESGO DELGADEZ | HIPERCALORICA | | NO SOPA, DAR ALIMENTOS REVUELTOS |
| 10 | ALVARO EDISON LOTA FORERO | 22 Años | MAYOR A 18 | NORMAL RIESGO DELGADEZ | HIPERCALORICA | | |
| 11 | ERICA JULIET RESTREPO TORRES | 21 Años | MAYOR A 18 | DELGADEZ | HIPERCALORICA | | |

Al final de la capacitación se dio un espacio para preguntas, dudas e inquietudes.

4. Compromisos

Compromisos:

| Compromisos | Responsables | Fecha de Ejecución |
|---|---|---|
| Cumplimiento de las dietas establecidas para cada participante, desde el servicio de alimentos, servido y distribución de estas | Colaboradores Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8 | Durante la vigencia del convenio |

En constancia de lo anterior firman:

| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| Kimberly Katherin Ortega Rojas | Nutricionista | Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8 | |

Anexos: Formato planilla de asistencia talento humano Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8.

Evidencia fotográfica:





Elaboró: Kimberly Katherin Ortega Rojas

Nutricionista

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Actualización Formato registro mensual de vacunación 2. Lugar o Localidad o Sede: Centro Integrado de Atención Externa Kennedy 3. Fecha y hora: 28-08-2024 4:30pm - 5:00pm

4. Nombre responsable: Kimberly Ortega Prieto 5. Dependencia responsable: Nutrición

| 6. ítem | 7. Nombres y Apellidos | 8. Documento de identidad | | 9. Entidad / Dependencia | 10. Rol / Cargo | 11. Planta / Contratista | 12. Correo electrónico | 13. Teléfono y Ext. / Celular | 14. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8.1 Tipo | 8.2 Número | | | | | | |
| 1 | Nancy Martínez | CC | 52'782.936 | CIAE 68 | Técnico Alimentos | No aplica | namase2411@gmail.com | 3114736354 | |
| 2 | Sylvia Saenz | CC | 1019082333 | CIAE 68 | Trabajo Social | No Aplica | Sylviamadeleneo3@gmail.com | 3188292254 | |
| 3 | Claudia Capacho | CC | 52322338 | CIAE 68 | Fisioterapeuta | No Aplica | Patriciacapacho@gmail.com | 3224284695 | |
| 4 | INGRID LORENA VARGAS | CC | 1022945411 | CIAE 68 | EDU. FÍSICA | NO APLICA | ingridlorena1760@gmail.com | 3273269890 | |
| 5 | Laura Rodriguez Cayo | CC | 1069763719 | CIAE 68 | Fonoaudiología | No Aplica | lrodriguezdg@gmail.com | 3204574858 | |
| 6 | Ma Alejandra Medina Velasquez | CC | 1023013989 | CIAE68 | T.Ocupacional | No Aplica | alejamedve@gmail.com | 3192022386 | |
| 7 | Alejandro Galvez | CC | 52302166 | CIAE 68 | Tallerista | No Aplica | lopez_a32@Hotmail.com | 3218280846 | |
| 8 | Layan Hoelgas Marentes | CC | 1036114503 | CIAE 68 | Gremarol | No Aplica | corporativolayan@gmail.com | 3102330305 | |
| 9 | John BLANCO | CC | 79214670 | CIAE 68 | Auxiliar Enf. | No Aplica | John.blancove@educ. | 3115781212 | |
| 10 | Yolanda P Prieto Avellaneda | CC | 52950246 | CIAE 68 | Aux Enfermería | No Aplica | yolappa@gmail.com | 3208921645 | |
| 11 | Alejandro Castellanos C | CC | 1023930663 | CIAE 68 | Tec Amb | No aplica | alejo.1448007@g. | 3103047271 | |
| 12 | ANDY ALBA FAJARDO | CC | 1012652685 | CIAE 68 | AUX enferme. | NO Aplica | albafajardy962@gmail.com | 3115833997 | |
| 13 | Alejandra Gamez S. | CC | 47434680 | CIAE 68 | Aux Enfermera | No aplica | alejagamez2@gmail.com | 3184395232 | Alejandra G. |
| 14 | Kimberly Ortega Prieto | CC | 1095815372 | CIAE68 | Nutricionista | No aplica | dcnutricionistakimberly@gmail. | 3173049103 | |
| 15 | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | |

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausas saludables debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner